Naturheilpraxis

Sandra Biendara-Klindworth

Ernährungsprotokoll

Liebe Patientin, lieber Patient,
Bitte führen Sie dieses Protokoll mindestens über 4-5 Tage sorgfältig, auch wenn Sie nur kleinste Mengen essen. Dokumentieren Sie bitte auch die Trinkmenge. Am Ende der Seite können Sie notieren, wenn Ihnen auffällt, dass Ihnen ein Lebensmittel nicht bekommt, Sie allergisch darauf reagieren o.Ä.
Vielen Dank für Ihre Ausdauer!

Name:_____Vorname:_____

Tag	Uhrzeit	Menge	Lebensmittel/Getränk	Anmerkung

Nachdruck, auch auszugsweise, verboten!

Sandra Biendara-Klindworth, Heilpraktikerin und Gesundheitsberaterin, Postanschrift: Freyerser Str.5; 27404 Heeslingen/Weertzen; Email: sandra.biekli@gmx.de; Tel:04287/8697748
www.ihre-naturheilpraktikerin.de

Naturheilpraxis

Sandra Biendara-Klindworth

Beobachtungen/Anmerkung:

Nachdruck, auch auszugsweise, verboten!

Sandra Biendara-Klindworth, Heilpraktikerin und Gesundheitsberaterin, Postanschrift: Freyerser Str.5; 27404 Heeslingen/Weertzen; Email: sandra.biekli@gmx.de; Tel:04287/8697748
www.ihre-naturheilpraktikerin.de